

Ausbildung

29 - 36 Präsenztage | Modularer Aufbau | München

## Systemisches Coaching

Achtsamkeit im Business – Start: Oktober 2024 berufsbegleitend



**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierte  
Ausbildung



kompetenzzentrum  
**coaching**

## Ausbildung „Systemisches Coaching im Business Kontext“

In Ihrer persönlichen Coachinausbildung erleben Sie aktives Coaching von Anfang an. Sie lernen, Coachingprozesse aktiv zu gestalten. Im Rahmen der Ausbildung werden Sie auch regelmäßig selbst gecoacht – das fördert Ihre eigene persönliche Entwicklung mit dem Ziel, mehr Qualität und Freude im eigenen Leben (beruflich und privat) zu generieren. Sie selbst werden klarer und damit auch Ihre Beziehungen zu anderen Menschen.

**Das Besondere an dieser Ausbildung:** Die Ausbildung kombiniert unterschiedliche Methoden (integrativ und systemisch) und hat einen hohen Praxisbezug. Sie haben Gelegenheit alle Modelle und Interventionen umfassend zu üben. Live und Online! Neben diesen praxisorientierten und klassischen Coachinginhalten vermitteln wir Ihnen unsere ganzheitliche, systemische und werteorientierte Haltung nebst unserem Menschenbild.

Die langjährige Erfahrung von Anja Mumm als Trainerin und Coach, sowie die unterschiedlichen GasttrainerInnen prägen das Ausbildungskonzept und machen diese Ausbildung einzigartig.

Die Ausbildung ist **von der Regierung von Oberbayern anerkannt** und zertifiziert nach den strengen Richtlinien des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und wird von diesem empfohlen.



**Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal** ist die kleine Gruppengröße (zwischen 6 und 12 Teilnehmenden), die eine enge Betreuung durch Anja Mumm und ihre Co-TrainerInnen garantiert.

**Und last but not least:** In Zeiten steigender psychischer Krankheiten wie Depression, Sucht, Erschöpfungszustände und dem Burnout-Syndrom beschäftigt sich diese Ausbildung auch mit dem Erkennen dieser Krankheiten und den Grenzen, die Coaching hier hat.

## Unser Coachingverständnis

Wenn wir uns auf eine **kurze** Definition von Coaching festlegen müssten, dann würde sie so lauten:

„Coaching ist eine Unterstützung zur erfolgreichen Gestaltung des Berufs- und Privatlebens. Daraus ergibt sich, dass Coaching eine zeitlich begrenzte, prozessorientierte Begleitung darstellt.“

„Coaching ist ganz auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen des Klienten zugeschnitten, die Inhalte werden von diesen festgelegt und selbstverantwortlich angegangen.“

Als Coach begleiten und unterstützen Sie also Menschen in Organisationen bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Dabei gehen Sie zielbezogen, lösungs-, ressourcen-, system- und erfolgsorientiert vor.

Ein guter Coach befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, eigene Ressourcen und Potenziale zu entdecken, zielorientiert einzusetzen und schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren.

Ein guter Coach braucht also Verstand, Herz, Intuition und Handwerkszeug. Und dies ausgewogen und im Einklang mit seiner eigenen Persönlichkeit. Daher ist es ein Anliegen unserer Ausbildung, diese Fähigkeiten bei Ihnen zu entdecken und zu fördern, mit Ihnen daran zu arbeiten und in Ihr Verhalten und Ihre Haltung zu integrieren.

## Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Sie, wenn Sie...

- sich für den Beruf des Coaches qualifizieren möchten
- entweder selbstständig oder eine Führungskraft sind, die ihre soziale Kompetenz erweitern will
- als TrainerIn oder PädagogIn vermehrt in der Einzelarbeit Kompetenzen brauchen
- in der Personalentwicklung tätig sind und dort Ihre Kompetenzen in der Einführung und Evaluierung von Coaching sowie der Auswahl von Coaches erweitern möchten
- sich als SupervisorIn oder TherapeutIn den Geschäftsbereich Coaching als neues Arbeitsfeld erschließen möchten

## Ausbildungsziele

Die Ausbildung befähigt Sie zur fachgerechten Durchführung von Einzelcoachings live und online.

Sie...

- lernen den Coachingprozess kennen und entwickeln die eigene Coaching- und Führungskompetenz
- gestalten Veränderungsprozesse mittels Zielvereinbarung und Standortbestimmung
- reflektieren Fragestellungen auf der Grundlage von Theorien der systemischen und lösungsorientierten Beratung und setzen sich mit einer Auswahl von Interventionsformen auseinander
- verstehen die Psychologie der Gesprächsführung und unterstützen den Klienten bei der Erarbeitung von Umsetzungsplänen
- erhöhen Ihre eigene soziale und psychosoziale Kompetenz, was sich in einer vertrauensvollen und authentischen Kommunikation widerspiegelt
- reflektieren Ihre eigenen Ziele und Werte
- entwickeln Ihren eigenen, authentischen Coachingstil

## Termine | Inhalte

### Basis-Modul 1: 3 Tage (17.-19.10.2024)

#### (Systemisches) Coaching – Coaching Basics

Trainerin: Anja Mumm

- Was ist Coaching, was ist es nicht?
- Was bedeutet „systemisch“?
- Die gute Beziehung: Rapport aufbauen
- Fragetechnik Teil 1
- Die Tiefenstruktur der Sprache erforschen (Meta-Modell der Sprache)
- Haltung, Ethik und eigenes Selbstverständnis als Coach
- Hintergrundwissen Kommunikation

### Basis-Modul 2: 3 Tage (28.-30.11.2024)

#### Umgang mit Veränderungen, Ressourcen und Zielen

Trainerin: Anja Mumm

- Zustandsmanagement (Ankern) + Akupressur
- Wahrnehmungspositionen: Das Einnehmen anderer Sichtweisen
- Die neurologischen Ebenen der Veränderung nach R. Dilts
- Ziele finden, definieren, erreichen
- Lösungsorientiertes Interview/ Fragetechnik Teil 2

### Basis-Modul 3: 3 Tage (23.-25.01.2025)

#### Sprachliche Interventionen und das Innere Team

##### Systemische Interventionen I

Trainerin: Anja Mumm

- Reframing (Sprachliches Umdeuten)
- Inneres Team (nach F. Schulz von Thun)
- Lebensrad

### Basis-Modul 4: 3 Tage (27.2.-01.03.2025)

#### Der Coaching-Prozess als Ganzes (1 Tag)

Trainerin: Anja Mumm

- Typischer Ablauf eines Coaching-Prozesses

#### Einführung in die Psychopathologie für Coaches (2 Tage)

Trainer: Oliver Müller

- Therapie vs. Coaching

### Basis-Modul 5: 3 Tage (10.-12.04.2025)

#### Systemische Aufstellungen im Einzelcoaching – Basics 1

##### Systemische Interventionen II

Trainerin: Anja Mumm

- Grundlagen der systemischen Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit Repräsentanten und Symbolen
- Formate der Einzelarbeit:
  - Tetralemma (Entscheidungsaufstellung)
  - Ziel-/ Problemaufstellung

### Basis-Modul 6: 3 Tage (15.-17.05.2025)

#### Werte und Beliefs im Coaching

Trainerin: Anja Mumm

- Wertequadrat
- Graves-Value System/Profile Dynamics®
- Beliefs (Glaubenssätze) identifizieren & bearbeiten

## Termine | Inhalte

### Basis-Modul 7: 3 Tage (09.-11.10.2025)

#### Systemische Aufstellungen im Einzelcoaching – Basics 2 Systemische Interventionen III

Trainerin: Anja Mumm

- Hypnotische Sprachmuster (Milton-Modell)
- Organisationsaufstellung/ Teamaufstellung im Einzel-Coaching
- Aufstellung des Ausgeblendeten Themas (AAT)

### Basis-Modul 8: 2 Tage (13.-14.09.2025)

#### Provokative Interventionen (Ort: Kitchen2Soul)

Trainerin: Dr. Charlotte Cordes

- Einführung in das Provokative Coaching

### Basis-Modul 9: 3 Tage (13.-15.11.2025)

#### Überprüfung der Coach-Kompetenzen I Abschluss

#### Letzter Tag online!

Trainerin: Anja Mumm

### Supervisionstermine (finden online statt!)

21.07./ 04.08./ 18.08./ 01.09./ 15.09./ 29.09./6.10.2025

von 16.30 bis ca. 20.00 Uhr (1. Termin ab 16:00 Uhr!)

Supervisorin: Anja Mumm

### Fakultativ-Modul 1: ZEN-Coaching: 3 Tage (25.-28.06.2025)

#### Fakultative Selbsterfahrung – Haltung und Meditation im ZEN

Trainer: André Daiyú Steiner

(Sonderpreis für Ausbildungsteilnehmer)

Anreise 1. Tag 18 Uhr

Ort: Landhaus Kennerknecht bei Oberstaufen/Allgäu

Eine Teilnahme empfehlen wir wärmstens!

### Fakultativ-Modul 2: 2 Tage (22.-23.08.2025) – Online!

#### Fakultativ Online Coaching

Trainer: Dirk M. Schumacher

- Besonderheiten bei der Online-Arbeit
- Spezielle Interventionen für das Coaching im digitalen Raum

### Fakultativ-Modul 3: 2 Tage (11.-12.09.2025)

#### Fakultativ Coach als Profession

Trainer: Oliver Müller

- Die eigene Positionierung als Coach
- Honorarkalkulation
- Evaluation im Coaching und Rechtsgrundlagen

Sie bekommen in den zwei Tagen einen guten Überblick über die Themen Positionierung, gesetzliche Grundlagen, Versicherungen und andere Dinge, die Sie als selbstständiger Coach unbedingt wissen müssen.

## Weitere Informationen zur Ausbildung

### Zusätzlich zu den Ausbildungsmodulen...

- führen wir vorab mit jedem/r Ausbildungsbewerbenden ein persönliches Interview
- führen und dokumentieren Sie während der Ausbildung mindestens 4 Einzelcoachings (einschl. einer Videoaufzeichnung) in der Rolle als Coach
- nehmen Sie an mindestens 4 von 5 Supervisionseinheiten (à 3,5 Stunden) teil, die abends oder samstags stattfinden
- organisieren und dokumentieren Sie mit anderen Teilnehmern Übungsgruppen im Umfang von mindestens 30 Stunden
- nehmen Sie mindestens 4 Coaching-Sitzungen zur Bearbeitung eigener Themen bei einem Lehrcoach. **NICHT** im Ausbildungspreis enthalten (Sonderpreis für Ausbildungsteilnehmer bei einem Lehrcoach des Kompetenzzentrum Coaching: 1.000 € inkl. MwSt. für 4 Sitzungen à 60-90 Minuten)
- vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus den Modulen durch eigenes Literaturstudium (Minimum: 2 Bücher)
- erstellen Sie nach den einzelnen Modulen und am Ende der Ausbildung eine schriftliche Reflexion über Ihre Erfahrungen

### Ausbildungsumfang

Diese Ausbildung (über)erfüllt mit 214 Stunden Ausbildungszeit bereits in der Basisversion (189 Stunden Präsenzveranstaltungen bei 6,5 Zeitstunden/ Tag inkl. Supervision und zzgl. der 30 Stunden Übungsgruppenarbeit) die Standards aller deutschen Coachingverbände. Die Module werden live durchgeführt – bis zu 40 Stunden davon können online stattfinden. Dies erhöht Ihre Coaching-Online-Kompetenz.

### Seminarzeiten

10.00 – 18.00 Uhr (Do, Fr) und 09.30 – 17.30 Uhr (Sa)

Online 09.30 – 18.30 Uhr

### Besondere Kennzeichen dieser Ausbildung

- Zertifiziert vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV)
- Ausbildung in Kleingruppen (mind. 6, max. 13 Teilnehmende in der Ausbildung)
- Durch die kleine Gruppengröße und die Präsenz der Ausbildungsleiterin in fast allen Modulen ist eine individuelle und intensive Betreuung der Teilnehmenden möglich
- Business-, lebens- und praxisorientiert
- Methodenübergreifend und integrativ
- Hochqualifiziertes, erfahrenes Lehrcoach-Team

## TrainerInnen und ProzessbegleiterInnen



**Anja Mumm** ist Ihre Ausbildungsleiterin und Diplom Betriebswirtin. Seit 1993 selbstständig als Trainerin für Führungskräfte, seit 2000 als Coach. Sie ist zertifizierte Seniorcoach und Lehrcoach, Mitbegründerin und langjährige Vorstandssprecherin des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und Lehrtrainerin. Zahlreiche Weiterbildungen in Führungs- und Kommunikationsthemen, systemischen Aufstellungen, provokativen Interventionen, Logotherapie, Hypnotherapie uvm. Ebenso ist sie inzwischen (Mit-) Autorin mehrerer Fachpublikationen z.B. „Handbuch Coaching“ Hrsg. Christopher Rauen oder „Raus aus der Perfektionismusfalle“ Haufe Verlag.



**Oliver Müller** ist Gasttrainer für die Themen Coach als Profession und Psychopathologie. Er ist Diplom Sozialpädagoge, Seniorcoach und Lehrcoach DCV e.V., Trainer und Gründungsmitglied des Deutschen Coaching Verbands e.V.. Er ist Kooperationspartner und war bis Ende 2024 Inhaber von change-concepts, Bonn.



**Dirk M. Schumacher** ist Gasttrainer für das Thema Online Coaching. Er ist Systemischer Coach (DCV-zertifiziert), Trainer, Buchautor, Radiomoderator, Podcast-Spezialist, Redakteur und begeisterter „Menschenarbeiter“.



**Dr. Charlotte Cordes** ist Gasttrainerin für das Ausbildungs-Modul Provokative Interventionen im Coaching. Sie hat Kommunikationswissenschaften und Psychologie studiert und ist Teil der Institutsleitung des D.I.P. München. ([www.provokativ.com](http://www.provokativ.com))



**André Daiyú Steiner** ist Gasttrainer für das Thema ZEN. Er studierte Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie und absolvierte Ausbildungen in positiver Psychotherapie. Er war 10 Jahre in Management- und Beraterfunktionen in Großkonzernen tätig.

## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmevoraussetzungen

Das Mindestalter beim Abschluss der Ausbildung beträgt 28 Jahre. Wünschenswert ist ein abgeschlossenes (Fach-) Hochschulstudium und/ oder eine mehrjährige Berufserfahrung. Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Eigene Erfahrungen mit Coaching sind im Vorfeld hilfreich, jedoch nicht Voraussetzung. Die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit muss vorhanden sein. Der Aufnahme in die Ausbildung geht ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleiterin (Anja Mumm) voraus.

### Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen – innerhalb und außerhalb der Ausbildungsveranstaltungen.

Diese Ausbildung ersetzt keine Psychotherapie!

### Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ein Rücktritt nach Beginn der Ausbildung ist nicht möglich. Die Ausbildung kann jedoch unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden (spätestens nach 12 Monaten und solange diese Ausbildung durch Anja Mumm durchgeführt wird). Das Seminarhaus für das Fakultativ-Modul ZEN-Coaching) hat gesonderte Rücktrittsbedingungen.

### Ausbildungsabsage und Änderungen

Sollte die Ausbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Bei einzelnen Modulen, die aus wichtigem Grund (z.B. Trainererkrankung) kurzfristig verschoben werden müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Sollten Sie selbst einmal aus wichtigem Grund verhindert sein, besteht die Möglichkeit, das Modul mit der folgenden Ausbildungsgruppe nachzuholen.

## FAQs

### Warum sind die Ausbildungstage Do-Sa und nicht z.B. Fr-So ?

Jahrelang haben wir unsere Ausbildungen von Freitag bis Sonntag durchgeführt und dabei folgende Erfahrungen gemacht:

- Die Teilnehmenden haben sich bei fast allen Modulen gewünscht, Sie hätten am nächsten Tag frei – insbesondere bei sehr übungsintensiven Einheiten.
- Vor allem die Führungskräfte, aber auch die Selbstständigen unter unseren Teilnehmenden haben einen eher stressigen Arbeitsalltag. Um sich während der Ausbildung nicht zu überfordern und sich selbst eine Chance zur Integration der gelernten Inhalte zu geben, ist ein freier Tag nach den Modulen hilfreich.

### Kann ich die Ausbildung auch machen, wenn ich nicht in München wohne?

Selbstverständlich. Die einzige Herausforderung, die Sie zusätzlich haben ist, sich in den Übungsgruppen zu organisieren. Rund um die Module geht das in der Regel problemlos.

### Wie hoch ist die Gesamtinvestition?

Das hängt ein wenig davon ab, ob Sie alle Module buchen, ob Sie SelbstzahlerIn sind und ob Sie die Lehrcoachings bei Anja Mumm machen oder anderswo. Es kommt in etwa ein Betrag von etwa 10.000 - 11.000 € auf Sie zu. Bitte bedenken Sie: Dies ist eine Ausbildung, die Sie zur Ausübung eines neuen Berufes befähigen soll. Das ist ein dafür durchaus angemessener Betrag. Und: Es gibt viele Ausbildungen, die noch wesentlich teurer sind – qualitativ deshalb nicht zwingend besser.

### Was unterscheidet Sie, Anja Mumm, von anderen Ausbildungen/ Ausbildern?

„Vieles. Nach zwei eigenen Coachingausbildungen und einer Trainerausbildung in den Jahren 2000 bis 2003 habe ich mich intensiv mit dem Thema Qualitätssicherung im Coaching und Ausbildung auseinandergesetzt. Meine langjährige Trainere Erfahrung, die Erfahrung als Teamentwicklerin und nicht zuletzt als Coach begründen diesen Qualitätsanspruch auch in unserer Ausbildung. Nach wie vor bilde ich nicht nur aus (2 Ausbildungen im Jahr), sondern bin in Unternehmen als Coach und Führungskräfte-/ Teamentwicklerin tätig.“

## Organisatorisches

### Seminarorte

**KompetenzZentrum Coaching** 80634 München, Schulstraße 37

(S-Bahn Donnersbergerbrücke, Tram-Haltestelle, U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Kitchen2Soul** 80634 München, Schlörstraße 4

**Seminarhaus Kennerknecht** 87534 Oberstaufen/Allgäu

Die fakultative Selbsterfahrung (Fakultativ-Modul 1: ZEN-Coaching) findet im Landhaus Kennerknecht (bei Oberstaufen) mit obligatorischer Übernachtung statt.

### Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich (per Brief). Die Platzreservierung erfolgt nach Eingang einer Anzahlung von 500 € auf das Konto Nr. 139 35 45 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70 (IBAN DE32 7005 3070 0001 3935 45 BIC BYLADEM1FFB). Der restliche Ausbildungsbetrag ist 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung oder nach vorheriger Vereinbarung in 12 Raten zahlbar.

### Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Nach dem Abschlusscoaching (sofern die Kriterien dafür erfüllt wurden) wird ein Zertifikat „Systemisches Coaching“ erstellt. Ein Rechtsanspruch ist nicht gegeben. Es kann eine Teilnahmebescheinigung für einzelne Module erstellt werden.

### Ihre Investition

Für die Ausbildung (29 Tage) inkl. umfangreicher Skripte, Supervisionen und einem Werte-Test beträgt 8.960 € für Firmenkunden. Selbstzahlern gewähren wir eine Ermäßigung von 100 € auf den Ausbildungs-Grundpreis. Bei Ratenzahlung entfällt die Ermäßigung.

Für die Ausbildung inkl. der Module Online Coaching ODER Coach als Profession und ZEN/ Selbsterfahrung (34 Tage) beträgt Ihre Investition 9.960 € für Firmenkunden. Die Ermäßigung für Selbstzahler beträgt hier 200 €, bei Ratenzahlung 100 €.

Ihre 4 Einzelcoachings sowie Übernachtungs-, Verpflegungs-, Reisekosten sind hierin nicht enthalten.

Selbstverständlich können Sie auch alle Zusatzmodule buchen – dafür erhöht sich der Komplettpreis um 400 € (statt 500 €).

### Änderungen

Mündliche Nebenabreden oder nachträgliche Änderungen und Ergänzungen der Teilnahmebedingungen oder des Anmeldeformulars bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch Anja Mumm.

### Ausbildungsunterlagen und Lernplattform

Aus Gründen der Nachhaltigkeit stehen Ihnen die Ausbildungsunterlagen in digitaler Form zur Verfügung. Der Austausch von Dokumenten während der Ausbildung erfolgt über Google Drive. Für den reibungslosen Ablauf ist ein eigenes Gmail-Konto empfehlenswert.



## Anmeldung

Per Fax: 03212-988 988 8 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung „Systemisches Coaching“ bei Anja Mumm an. Ausbildungszeitraum ist Oktober 2024 bis November 2025.

Anrede
Vorname/ Name
Firma
Rechnungs- adresse
Privatadresse (falls nicht Übereinstimmend mit Rechnungsadresse)
Telefon
E-Mail
Beruf

### Zahlweise

Komplettzahlung inkl. der Fakultativen Module 1 und 2 oder 3  
(34 Tage) – 9.960,00 € (SZ-Ermäßigung 200 €)

Bitte hier ankreuzen: F2 oder F3

Komplettzahlung nur Basis-Module  
(29 Tage) – 8.960,00 € (SZ-Ermäßigung 100 €)

Komplettzahlung ALLER Module (Basis-Module plus F1, F2, F3)  
(36 Tage) – 10.360,00 € (SZ-Ermäßigung 340 €)

Ich zahle die Ausbildung selbst und nehme daher die Ermäßigung  
von 340€/200€/100€ (Einmalzahlung) bzw. 260€/100€/0€  
(Ratenzahlung) in Anspruch.

Die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Die Teilnahmebedingungen und AGB's erkenne ich mit meiner  
Unterschrift an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift



# Ausbildungsinstitut

**KompetenzZentrum Coaching | Anja Mumm**

Schulstraße 37 80634 München Tel.: 0177 4239267

info@coaching-kompetenz.de [www.coaching-kompetenz.de](http://www.coaching-kompetenz.de)

**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierte  
Ausbildung



kompetenzzentrum  
**coaching**