

Weiterbildung

Praxisorientiert mit vielen Übungen | München

Burnout: Prävention & Coaching

Für Coaches, Berater und Führungskräfte



kompetenzzentrum
coaching



Burnout: Prävention & Coaching



Ob in sozialen Berufen, im Management, im privaten oder öffentlichen Bereich: Der als Burnout bezeichnete psychosomatische Erschöpfungszustand ist für zahlreiche Berufszweige eine der Hauptursachen für Fehlzeiten, psychische und physische Erkrankungen sowie Ursache für unternehmerische und private Leistungseinbußen. Burnout ist gleichzeitig Chance zur Konfliktbewältigung und Neuorientierung.

Deshalb ist zunehmend die professionelle Beratung für Unternehmen und Privatpersonen gefragt.

Ihr Vorteil:

Sie erhalten innerhalb 4 Tagen einen komprimierten Einblick in das Thema inkl. konkreter Interventionsmöglichkeiten. Diese werden sofort geübt und umgesetzt.

Das Besondere an diesem Workshop:

Wir arbeiten praxis- und businessorientiert. Dabei achten wir sorgsam auf die Grenze zwischen Therapie und Coaching.

Voraussetzung:

Teilweise wird in Unternehmen Coaching als „Psychotherapie Light“ angesehen. Als Coach und Berater ist es zwingend erforderlich, hier die Grenze zwischen Coaching und Therapie zu reflektieren und auch zu erkennen. Dazu ist eine vertiefte Beschäftigung mit diesem Thema unumgänglich.

Daher bedarf es im Vorfeld dieser Ausbildung unseren Workshop „Psychologische Diagnostik in der Praxis“ oder den Nachweis ähnlicher Kenntnisse.



Inhalt I Termin: 28.-31.8.2018

Während der viertägigen Ausbildung zum Burnout-Berater werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Analyse der Ist-Situation und Bestimmung von Ansatzpunkten mit Hilfe von Checklisten
- Unterschiedliche Stresstypen und individuelle Stressoren
- Warnsignale des Körpers
- Auswirkungen des Burnout
- Phasen des Burnout
- Gefährdete Zielgruppen
- Mögliche Ursachen
- Energiemanagement
- Chancen und Grenzen des Burnout-Coach
- Achtsamkeitspraxis
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Antreiber
- Viele Interventionstechniken für die unterschiedlichen Phasen des Burnout
- Reiss-Profil: Motivanalyse zur Erkennung und Vermeidung von Burn-Out
- u.a.m.



Sie erhalten umfassendes Informations- & Trainingsmaterial einschließlich zahlreicher Übungen. Diese können sofort im Coaching-, Beratungs- oder Führungsalltag umgesetzt werden.



Trainer und Prozessbegleiter



Anja Mumm

Diplom Betriebswirtin. Seit 1993 selbstständig als Trainerin, seit 2000 als Coach. Sie ist zertifizierte Senior Coach und Lehrcoach, Mitbegründerin und langjährige Vorstandssprecherin des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und Lehrtrainerin. Zahlreiche Weiterbildungen in systemischen Aufstellungen, provokativen Interventionen, Logotherapie, Hypnotherapie, Wingwave © , The Work™, Burnout-Berater, Reiss-Profil-Master u.a.m.

Organisatorisches

Seminarort

KompetenzZentrum Coaching
Schulstrasse 37, 80634 München

Ihre Investition

Ihre Investition für die vollständige Ausbildung (4 Tage) beträgt € 1200,- zzgl. MwSt. (€1428,00 inkl. MwSt.)

Falls Sie sich gleichzeitig für das Seminar „Psychologische Diagnostik“ anmelden erhalten Sie jeweils 15% Ermäßigung.

Teilnahmebescheinigung

Es wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt.
Ein Rechtsanspruch ist nicht gegeben.

Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen. Diese Ausbildung ersetzt keine Psychotherapie.



Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Ihr Platz ist fest reserviert, sobald eine Anzahlung in Höhe von € 300 inklusive MwSt. auf das Konto 1393545 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck BLZ 70053070 eingegangen ist. Die restliche Weiterbildungsgebühr ist zwei Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen.

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Seminargebühr fällig, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Seminarabsagen und Änderungen

Sollte die Fortbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Bei einzelnen Seminaren die z. B. wegen Trainererkrankung kurzfristig verschoben werden müssen wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.



Anmeldung

Per Fax: 0049 3212 9889888 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung „Burnout“ bei Anja Mumm an. Ausbildungszeitraum ist: 22.-25.8.2017

Vorname

Name

Firma

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon

Email

Beruf

Zahlweise

- Anmeldung Burnout € 1200 zzgl. MwSt.
- Die Anzahlung von € 300,- inklusive MwSt. habe ich überwiesen.
- Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum, Unterschrift



Ausbildungsinstitut

Anja Mumm | KompetenzZentrum Coaching
Schulstraße 37 80634 München Tel.: 0177 4239267
info@coaching-kompetenz.de www.coaching-kompetenz.de



kompetenzzentrum
coaching