

Weiterbildung für  
systemische Coaches



kompetenzzentrum  
**coaching**

## Brainlog® - Was ist das überhaupt?

Brainlog® ist ein körperzentrierter Ansatz sowie eine sehr zielorientierte Methode, die die Quelle des emotionalen oder körperlichen Schmerzes findet, fokussiert, verarbeitet und auflöst. Demnach leistet Brainlog® gleichzeitig Diagnostik und Behandlung.

Bilaterale Stimulation wird bereits seit Mitte der 90er Jahre erfolgreich in der Psychotherapie eingesetzt. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eines der ersten psychotherapeutischen Verfahren mit bilateraler Stimulation (links-rechts-Stimulation) und wird überwiegend in der Trauma-Therapie eingesetzt.

David Grand, ein langjähriger Mitarbeiter des Dr. Shapiro-Instituts sowie ein international anerkannter Experte der Traumalogie und EMDR-Supervisor aus USA, widmete sich eingehend der Weiterentwicklung und Verbesserung modernster Behandlungsverfahren und entwickelte Brainspotting.

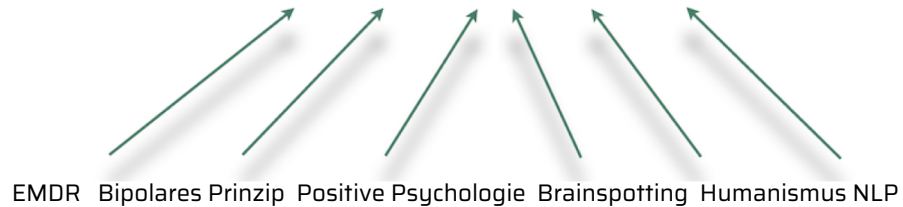
Aus der langjährigen Erfahrungen mit dem Einsatz von bilateraler Stimulation, d.h. Stimulation beider Gehirnhälften, mit **EMDR** und **Brainspotting** haben Andreas und Ulrike Zimmermann den Transfer zu Brainlog® geschaffen.

In Brainlog® nutzen wir das emotionale Raumgedächtnis, das uns den Zugang zu den Hirnarealen ermöglicht, die dem zu verarbeitenden Thema zugeordnet sind. Während des ganzen Prozesses hat der/die KlientIn die volle Kontrolle über den Verarbeitungsprozess und kann gezielt zwischen Belastung und Ressourcen pendeln. Für viele Menschen eine wertvolle und ressourcenvolle Erfahrung. Brainlog® ist ein neurobiologisches Instrument, das in **Therapie** als auch im **Coaching** unterstützend eingesetzt werden kann.

## Brainlog® - Was ist das überhaupt?

„Wenn Du etwas Neues schaffen willst,  
nimm unterschiedliche Dinge  
und füge sie zusammen.“  
(Leonardo da Vinci)

**Brainlog®**



## Zielgruppe/ Ziele /Nutzen

### Zielgruppe

Systemische Coaches aus – aber nicht nur – dem Business-Kontext.

### Ziele und Nutzen

Die schnelle und hohe Wirkweise von Brainlog® macht es zum idealen Instrument in Therapie als auch im Coaching. Brainlog® wird bei posttraumatischen Belastungsstörungen sowie vielen anderen Anwendungsbereichen eingesetzt wie z.B. Angststörungen, Phobien, Burnout, ADS, ADHS, psychosomatischen Störungen, Schmerzzuständen u.v.m. Als besonders spannend und wirkungsvoll haben wir den spezifischen Ressourceneinsatz von Brainlog® erlebt – also auch ein Verfahren, dass sich wunderbar im Coaching einsetzen lässt. In den letzten Jahren wird Brainlog® immer mehr von Coaches - vor allem in Bereichen: Führungsmanagement, Selbstmanagement, Hochleistungssport, Lernblockaden u.v.m. - genutzt.

Seit Jahren wird bilaterale Stimulation erfolgreich in der Therapie, vor allem in der Traumatherapie (EMDR), eingesetzt. Die Arbeit mit Brainlog® in der Traumatherapie erfordert daher viel Verantwortungsbewusstsein.

Sicherlich erfordert die Arbeit mit Brainlog® ein hohes Maß an Kompetenz und Verantwortung, aber nicht jeder ist gleich unqualifiziert, nur weil er nicht Arzt oder Kassentherapeut ist. Es wäre schade, einer großen Zahl von Therapeuten und Coaches ein Instrument vorzuenthalten, dass Ihnen und Ihren Klienten ein wahrer Segen sein kann, vor allem, da es ein weites Feld von weniger kritischen Anwendungsbereichen gibt, in denen Brainlog® überaus erfolgreich eingesetzt werden kann. Aus diesem Grunde bieten wir eine qualifizierte Ausbildung in Brainlog® an, um den Zugang zu dieser wertvollen Methode auch für Therapeuten und Coaches zu ermöglichen.

Die Teilnehmer können nach Abschluss der Ausbildung die Methode sofort als effiziente und effektive Ergänzung zu ihren vorhandenen Methoden einsetzen.

Sie erlangen Sicherheit in der Methodik durch ausführliche Übungen und Eigenerfahrungen und Sie können nach Abschluss der Ausbildung mit der Brainlog®-Methode souverän umgehen

## Termine | Inhalte

### Termin:

23.-25.März 2023

Beginn Donnerstag 15 Uhr, Ende Samstag 18 Uhr.

### Ort:

KompetenzZentrum Coaching, München



### Inhalte:

- Setting beim Brainlog®
- Angewandte Gehirnforschung
- Wirkweisen bilateraler Stimulation
- Indikation und Kontraindikation von Brainlog®
- Präsenz
- Verfahren zur Aktivierung innerer Ressourcen
- Verfahren zur psychischen Stabilisierung
- Arbeit mit dem Resonanzpunkt
- Technik des Brainspottingverfahrens
- Brainlog®-Zugänge (=Techniken, Verfahrensabläufe)
- Emotionales Raumgedächtnis & Symbole
- Einsatzmöglichkeiten (Angst, ADS, ADHS, Phobie, Einzeltraumatisierung, Schmerzbehandlung, Verhaltensänderungen, Burnout, Psychosomatik, kurz zurückliegendes traumatisches Ereignis uvm.)
- Umgang mit Blockaden während der Sitzung
- Einsatz kreativer Tools (Musik, Software...)
- Kompabilität mit anderen Methoden

## TrainerInnen



**Andreas Zimmermann** hat nach einem Studium der Psychologie, Philosophie und Rechts- und Kommunikationswissenschaften sich auf den Weg gemacht, mit Menschen zu arbeiten. Seit 1983 ist er in der Erwachsenenbildung tätig, war mehrere Jahre Geschäftsführer für die Bereiche Recht, Marketing und Trainings im Management einer großen Unternehmensgruppe. Seit 1991 ist er selbständiger Unternehmensberater und Trainer in den Kernfeldern Mentaltraining, Coaching, Mediation, Team- und -Visionsentwicklung, Change Management und Leadership. Gesellschafter der **essential business excellence gmbh** in Esslingen..  
Eigene Psychotherapeutische Praxis seit 1996.  
Inhaber, Dozent und Supervisor der **PAPB**. Inhaber der EMDR-Akademie Pocking

**Ulrike Zimmermann** war als Personalberaterin tätig bevor sie sich -nach zahlreichen Weiterbildungen - im Jahr 2000 als Coach selbstständig gemacht hat. Seit 2006 wirkt sie auch in ihrer eigenen psychotherapeutischen Praxis. Zusammen mit ihrem Mann entwickelte sie die Brainlog® Methode und wendet diese in Coaching und Therapie an.



## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmevoraussetzungen

Fundierte Ausbildung, Coachingerfahrung, Grundkenntnisse in Psychopathologie

### Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen – innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen.

### Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Beginn des Programms ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ein Rücktritt nach Beginn des Programms ist nicht möglich.

### Absage und Änderungen

Sollte der Workshop aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Sollte die Weiterbildung aus wichtigem Grund (z.B. Trainererkrankung) kurzfristig verschoben werden müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.



## Organisatorisches

### Seminarorte

München, Schulstrasse 37 (S-Bahn Donnersbergerbrücke, Tram-Haltestelle, U-Bahn Rotkreuzplatz).

### Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich (per Brief/Mail).

Die Reservierung erfolgt nach Eingang einer Anzahlung von 50 € auf das Konto Nr. 139 35 45 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70 (IBAN DE32 7005 3070 0001 3935 45 BIC BYLADEM1FFB).

Der restliche Betrag ist vier Wochen vor Beginn des Programms nach Rechnungsstellung zahlbar.

### Teilnahmebescheinigungen

Wird erstellt.

### Ihre Investition

- € 550,- inkl. MwSt.
- Ihre individuellen Übernachtungs-, Verpflegungs-, und Reisekosten an die Seminarorte sind nicht enthalten.





## Anmeldung

**Per Fax: 03212-988 988 8 oder auf dem Postweg**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Weiterbildung Brainlog® vom 23.-25.3.2023 an.

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Beruf

### Zahlweise

Anzahlung €50. Die Anzahlung von € 50,00 überweise ich sofort nach Anmeldung

Die Restzahlung von € 500,00 erfolgt nach Rechnungsstellung vor dem Workshop

**Die Teilnahmebedingungen und AGBs erkenne ich mit meiner Unterschrift an.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



# Ausbildungsinstitut

**KompetenzZentrum Coaching | Anja Mumm**

Schulstraße 37 80634 München Tel.: 0177 4239267

info@coaching-kompetenz.de [www.coaching-kompetenz.de](http://www.coaching-kompetenz.de)

**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierte  
Ausbildung



kompetenzzentrum  
**coaching**