



wingwave[®]

4-tägige Ausbildung

zum
zertifizierten

wingwave[®]-Coach

mit Jörg Abromeit



Teilnehmerstimmen

"Danke für das sehr gute Seminar, die freundliche, humorvolle Atmosphäre und die vielen Tipps und Hinweise, die man sofort in die Arbeit einbauen kann. "

Steffen Pohling, Heilpraktiker & Osteopath, Bad Münstereifel

"Eine hervorragende Ausbildung, die mir berufliche Weiterentwicklung in meinem Sinne ganzheitlich ermöglicht hat: Im Umgang mit der Methode fühle ich mich sicher auf den Weg gebracht und durch das Supervisionsangebot gut begleitet.

Die besondere Qualität dieser Ausbildung war für mich geprägt durch die Verbindung von Humor, Leichtigkeit, Wertschätzung, Tiefgang und Kompetenz."

Dr. Claudia Caspari-Prokop, CPC Caspari Prokop Consulting, Bonn

"Ein erkenntnisreiches Seminar durch das uns Jörg Abromeit geistreich und humorvoll geführt hat. Wichtigste Erfahrung: Blockaden können gelöst und Ressourcen können erweckt werden, und zwar nachhaltig, auch ohne monatelang durchs Tal der Tränen zu gehen. "

Mediensprecherin und Coach, Berlin

"Know How gepaart mit Humor. Das ist Jörg Abromeit. Herr Abromeit war mein Trainer auf dem Weg zum zertifizierten wingwave-Coach. Ich habe diese Tage genossen. Seine selbstverständliche Art das enorme Theoriewissen mit einer Leichtigkeit in die Praxis umzusetzen, gibt mir bei meiner heutigen Arbeit ein enormes Vertrauen in meine eigenen Fähigkeiten. Und für Insider: Geleebananen sind für mich nach wie vor kein Thema mehr ;-).

Monika Dreier, Systemischer Coach, Neunkirchen

"Während der Arbeit an persönlichen Themen in der Gruppe fühlte ich mich jederzeit kompetent begleitet und sicher aufgehoben. Ich wende die wingwave-Methode seither erfolgreich in meiner eigenen Praxis an."

Brigitte Grimberg, Heilpraktikerin Psychotherapie, Leverkusen



wingwave® - Information

Was ist wingwave?

wingwave ist ein modernes Coachingverfahren, das Elemente des

- **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – einer Methode zur bilateralen Hemisphärenstimulation, bei der schnelle Augenbewegungen (künstliche REM-Phasen), auditive oder taktile Reize eingesetzt werden, des
- **NLP** (Neurolinguistisches Programmieren) und der
- **Kinesiologie** enthält. Im wingwave setzen wir den so genannten Omura-Ringtest zur Findung des genauen Themas und zur Überprüfung der Wirksamkeit der Interventionen ein, da dieser Test als besonders genau gilt.

Wofür wird wingwave eingesetzt?

wingwave-Coaching wird international in den Bereichen Business, Leistungssport, Pädagogik, Gesundheit und in Künstlerkreisen eingesetzt.

Anwendungsbereiche:

- **Leistungsstress**
wingwave hilft sehr schnell und nachhaltig bei verschiedenen Ängsten (Flugangst, Auftrittsangst), körperlichem Stress (z.B. Schlafmangel) oder Stress in sozialen Spannungsfeldern (Ärger mit dem Chef oder mit Kunden). Die innere Balance wird schnell wieder hergestellt und Klienten fühlen sich energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.
- **Ressourcen-Coaching**
Es gibt Interventionen zur Kreativitätssteigerung zur Versöhnung mit dem Selbstbild, für



eine überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die Stärkung des Inneren Teams, und für die mentale Vorbereitung auf Spitzenleistungen im Sport oder Business.

- **Belief-Coaching**

Hier werden leistungseinschränkende Glaubenssätze bewusst gemacht und in sogenannte Ressource-Beliefs umgewandelt. Wichtig ist aber auch die Arbeit mit Euphorie-Fallen, die das innere Erleben angreifbar machen. Das Ziel ist eine emotional stabile Basis persönlicher Glaubenssätze, die auch hohen mentalen Belastungen standhalten.



Wie funktioniert wingwave?

Bei hohem Stress kommt es zu einer Blockade beider Gehirnhälften. Ein Konflikt kann jedoch nur bei optimaler Zusammenarbeit beider Gehirnhälften bewältigt werden. Deshalb hat es die Natur so eingerichtet, dass während eines gesunden, natürlichen Schlafes im Rahmen der REM-Phase durch die Augenbewegungen unsere Stresserlebnisse verarbeitet und neue kreative Möglichkeiten zu Problemlösung und Verwirklichung von Lebenszielen gefunden werden. Leider haben die Stressoren inzwischen so zugenommen, dass eine Bewältigung während der Nachtruhe oftmals nicht mehr in vollem Umfang möglich ist. Dazu kommt, dass unruhiger Schlaf und Schlafmittel die wichtige REM-Phase teilweise oder ganz verhindern. Folge hiervon kann sein, dass sich der Mensch ständig unter Druck fühlt und Entspannung kaum noch möglich ist.

Die Intervention in **wingwave** simuliert gewissermaßen eine REM-Phase im Wachzustand. Indem der Coach Winkbewegungen mit einer Hand durchführt, denen der Klient mit den Augen folgen soll, wird ein äußerst schneller Verarbeitungsprozess in Gang gesetzt. So werden stecken gebliebene Prozesse zum Laufen gebracht und das in einer Art „Turbo-Geschwindigkeit“. Möglicherweise durchläuft der Klient mehr oder weniger dramatische, jedoch gut aushaltbare Gefühlsprozesse, die jedoch in der Regel nicht mehr als eine Minute dauern. Während der Intervention kann es zu erstaunlich weisen Erkenntnissen kommen. Der gesamte Prozess läuft gewissermaßen wie von selbst, während der Coach den Prozess überwacht und nur im Bedarfsfall eingreift. Innerhalb des Coaching werden – den individuellen Bedürfnissen entsprechend – die Wirkungen mit Hilfe von NLP-Methoden vertieft.

Nach Abschluss der Intervention fühlt sich der Klient erleichtert, manchmal sogar fröhlich und beschwingt. Zuweilen ist er dazu noch angenehm müde und entspannt, so dass der Rest des Tages nach Möglichkeit stressfrei und in Ruhe zugebracht werden sollte.



wingwave – Das Training

Das viertägige Training in **wingwave**-Coaching richtet sich an professionelle Trainer, Therapeuten, Coaches und an Ärzte. Es ist ein zusätzliches Modul zu Ihrer abgeschlossenen Ausbildung in NLP, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen.

Grundsätzlich dauert die Ausbildung 4 Tage. Der Praxisanteil ist dabei sehr hoch. Sie lernen kurz die Grundlagen neuronaler Abläufe im Gehirn und die Bedeutung des limbischen Systems für unsere inneren Zustände kennen. Jede Intervention wird demonstriert, bevor Sie die Möglichkeit haben, das Gesehene anzuwenden. Innerhalb weniger Tage bauen Sie eine hohe Kompetenz im Umgang mit diesem wertvollen Interventions-Instrument auf.

Danach dürfen sie sich „**wingwave**-Coach“ nennen und mit der Methode arbeiten. Zusätzlich nehmen Sie für ein Jahr kostenlos am **wingwave**-Service teil, d.h. Ihre Daten sind über eine zentrale Website abrufbar für Interessenten.

- Adressennennung auf der Homepage www.wingwave.com (inkl. Coach-Profil) mit Link zur eigenen Homepage und zur eigenen E-Mailadresse
- Teilnahme an der einmal jährlich stattfindenden internationalen Supervisions-Tagung aller **wingwave**-Coaches
- Nutzung des internen Coach-Bereichs auf der **wingwave**-Homepage mit vielen wertvollen Materialien und umfangreicher Powerpoint-Präsentation
- Gemeinschaftliche Printwerbung in ausgewählten Fachzeitschriften
- Sonderkonditionen beim Erwerb der **wingwave**-CDs und -DVDs
- Bezugsmöglichkeit von Werbematerial mit eigenem Stempelfeld

Nach der Ausbildung beherrschen Sie die Methode weitestgehend und können tatsächlich direkt damit arbeiten.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist mindestens der NLP-Practitioner oder eine vergleichbare Ausbildung in Kommunikationspsychologie und ein (evtl. telefonisches) Vorgespräch.



Trainer

Jörg Abromeit

Jahrgang 1966

Inhaber der

INTESYS AKADEMIE in Bonn

REDEAKADEMIE in Bonn

- wingwave®-Lehrtrainer
- NLP-Lehrtrainer (DVNLP)
- Lehrcoach (DCV)
- Lehrtrainer Advanced Energy Psychology (EDxTM) Level II
- Lehraufträge an den Universitäten Kiel und Münster

Zertifizierte Ausbildungen

- **Hypnotherapie** bei Dr. Henning Alberts, Prof. Dirk Revenstorf, Ortwin Meiss, Brian Alman, Richard Bandler, Stephen Gilligan u.a.
- **Provokativer Stil** bei Frank Farrelly und Noni Höfner
- **NLP** bei Martina Schmidt-Tanger und Thies Stahl
- **Systemisches Coaching** bei Martina Schmidt-Tanger und Thies Stahl
- **EDxTM** (Advanced Energy Psychology) bei Fred Gallo
- **CQM** bei Gabriele Eckert

Studium der Philosophie, Geschichte, Politikwissenschaft und Sprecherziehung in Münster. Ich arbeite seit 1995 als Trainer und seit 2003 als Coach – überwiegend im höheren Management. Seit 2005 gebe ich mein Wissen als Lehrcoach auch an Kollegen weiter. Erfahrungen in der Arbeit mit EDxTM und ähnlichen Methoden (EFT, TFT, TAT, BSFF u.a.) seit 2004.

Verbandszugehörigkeiten

Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren (DVNLP), Deutscher Coaching Verband (DCV), International Coaching Federation (ICF), German Speakers Association (GSA)