

Workshop

# ZEN-Meditation

## IM BUSINESS-KONTEXT

Für Führungskräfte | Berater | Coachs | Trainer

André Daiyú Steiner | Ort: Pfaffing bei München | Juli 2012



# WORKSHOP: ZEN – MEDITATION



In der durch Globalisierung, Fusionen und Umstrukturierungen geprägten Atmosphäre der Unternehmen bleiben Ruhe und Gelassenheit oft auf der Strecke. Die Konzentration auf das Wesentliche fällt schwer, weil das Unwesentliche Kraft kostet. Entdecken Sie, wie das ZEN-Training Sie dabei unterstützt "loszulassen", Kraft aus der inneren Ruhe zu gewinnen und zu mehr Klarheit und größerer Achtsamkeit zu gelangen.

## Der Vorteil:

In diesen Unternehmensszenarien, in denen noch Kostenoptimierung und „Verflachung“ der Hierarchieebenen hinzukommt, verstärkt sich der Druck auf Führungskräfte. Viele geraten an persönliche Grenzen und stellen sich die Frage nach dem Sinn ihrer Arbeit, ihres Lebens. Als Coach und Berater sind Sie mit diesen Fragestellungen direkt oder indirekt konfrontiert. Sie sollten also darauf eingestellt sein!



Das Besondere an diesem Workshop: ZEN fördert die Entfaltung der persönlichen Potentiale und leistet einen Beitrag bei gesundheitlichen Aspekten wie z.B. den Umgang mit Stress. Durch die Übung des ZaZen, dem „Sitzen in Kraft und Stille“ lernen wir den bewussten Umgang mit uns selbst und anderen Menschen. Körper und Geist sammeln Vitalität und kommen in Balance. ZEN wird so zum Tor zu Lebendigkeit und Lebensfreude. Und wer kann das in der heutigen Zeit nicht gut gebrauchen?!

## Das sagen Teilnehmer:

„Dieser Workshop war Teil meiner Coachingausbildung. Genaugenommen der Teil, der mich im Vorfeld mit der größten Skepsis erfüllt hatte. Es waren herausfordernde und anstrengende 4 Tage, ausgefüllt mit neuen Erkenntnissen und: nach Jahren ist es mir erstmalig wieder gelungen, die Nächte durchzuschlafen! Auch im Alltag hilft mir die neue Gelassenheit, Probleme anders und damit effektiver anzugehen. Insgesamt eine lohnende Investition und eine Erfahrung, die mein Leben bereichert hat.“

# UNSER VERSTÄNDNIS ÜBER ZEN

## Verständnis

In unserem Verständnis bedeutet ZEN Einsicht in das Wesen der Dinge.

Es steht für Konzentration auf das Wesentliche und die Erfahrung des Augenblicks.

Statt umherzuhasten und die Gedanken unentwegt um Dinge und Ereignisse kreisen zu lassen, erleben wir durch ZEN die Kraft von Achtsamkeit und Gelassenheit.

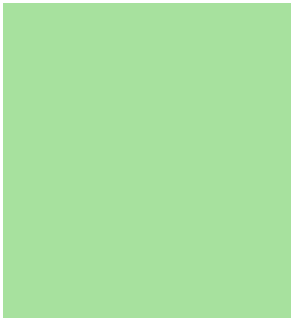
Achtsamkeit und innerer Stille und Frieden kann man nicht lehren, nur erleben und sich auf den Weg machen.

**Dazu laden wir Sie ein.**

## Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Sie, wenn Sie

- als Berater, Trainerin oder Coach eine zusätzliche Kompetenz erwerben wollen
- für sich selbst auf der Suche nach einer „Energiequelle“ sind
- als Führungskraft Ihre Führungskompetenz erweitern und Ihre Persönlichkeit stärken möchte
- als Person bereit sind, sich auf Neues, Ungewohntes evtl. auch Unbequemes einzulassen



## TERMINE UND TRAINER DES WORKSHOPS

4 Tage (4.-7.Juli 2012)  
Trainer: André Daiyú Steiner  
Beginn: Mittwoch 18.30 Uhr  
Ende: Samstag ca. 15.00 Uhr

### **André Daiyú Steiner**

Zen- und Managementtrainer.



Nach dem Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und der Organisationspsychologie sowie weiterführenden Ausbildungen in positiver Psychotherapie war er über 10 Jahre in Managementfunktionen bei großen Konzernen sowie als Geschäftsführer in einer Unternehmensberatung tätig. Er ist ZEN-Schüler von Oi-Saidan Roshi und Reiko Mukai Roshi sowie weitere Aufenthalte in japanischen Klöstern. Seit mehreren Jahren verbindet André Steiner Management- und Coachingkonzepte mit ZEN und dem Samuraigeist. Er ist außerdem Referent der ZfU (Swiss Business School).

# ORGANISATORISCHES



## Seminarort

Seminarhaus Holzmannstett, Pfaffing b. München

## Seminarzeit

Die Anreise erfolgt am 4. Juli bis 18:30 Uhr, die Abreise am 7. Juli bis 15.00 Uhr. Die Meditationen beginnen am frühen Morgen und gehen bis in die Abendstunden.

## Ihre Investition

Ihre Investition für diesen Workshop beträgt € 714,- inkl. MwSt.

Dazu kommen je nach Unterbringungswunsch die Kosten für das Seminarhaus Holzmannstett betragen im Einzelzimmer 90,- € p. Person und Tag inkl. vegetarischer Vollpension, Wasser, Tee, im Doppelzimmer 80,- €. Die Zahlung für Unterbringung und Verpflegung erfolgt mit getrennter Rechnungsstellung.

## Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen.

## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Ihr Platz ist fest reserviert, sobald eine Anzahlung in Höhe von € 150 inklusive MwSt. auf das Konto 1393545 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck BLZ 70053070 eingegangen ist. Die restliche Teilnahmegebühr ist drei Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen, die Übernachtungskosten 1 Woche vorher.

## Teilnahmebescheinigung

Es wird eine Teilnahmebescheinigung erstellt.

# ORGANISATORISCHES



## Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Workshopbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Seminargebühr fällig, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

## Seminarabsagen und Änderungen

Sollte der Workshop aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen oder Trainererkrankung) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet.

# ANMELDUNG



Per Fax: 03212-9889888 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Workshop „ZEN“ im Juli 2012 bei Anja Mumm an.  
Trainer: André Daiyú Steiner.

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Beruf

## Zahlweise

- Die Anzahlung von € 150,- inklusive MwSt.  
habe ich überwiesen.
- Anmeldung und Restzahlung im Mai 2012  
€ 474,- (564,- € inkl. MwSt.)

## Unterbringungswunsch: Anreise 4.7. bis 18:30 Uhr, Abreise 7.7.2012 bis 15:00 Uhr

Einzelzimmer Doppelzimmer

90,- €

80,- €

jeweils p. Person/Tag inkl. Vegetarische Vollpension, Wasser, Tee.

Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung!

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

# VERANSTALTER

Anja Mumm | Training & Coaching mit System

Am Haldenberg 18 82291 Mammendorf Fon: 0177 4239267

Coachingbüro und Seminarräume: Pettenkoflerstrasse 44 80336 München

[info@coaching-kompetenz.de](mailto:info@coaching-kompetenz.de) [www.coaching-kompetenz.de](http://www.coaching-kompetenz.de)

