



FOCUS ON SUCCESS

**ERFOLG ALLEIN MACHT NICHT GLÜCKLICH!**

**EIN SEMINAR FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE  
UND IHRE PARTNER/INNEN**

# BEZIEHUNG IST DER SPIEGEL, IN DEM WIR UNS SELBST SO SEHEN, WIE WIR WIRKLICH SIND

## Erfolg allein macht nicht glücklich! Ein Seminar für Führungskräfte und ihre PartnerInnen

Leben findet statt zwischen Beruf und Partnerschaft. Doch bei vielen Menschen verliert sich früher oder später die Balance zwischen beidem.

Lässt man jedoch eine der beiden Seiten unberücksichtigt oder ihren Anteil zu klein werden, bleiben wertvolle Ressourcen ungenutzt. Als Führungskraft, die erfolgreich ist und es auch bleiben will, brauchen Sie zusätzliche Kraftquellen.

## Eine klare Kommunikation, Authentizität, Vertrauen:



Dies sind Fähigkeiten, die Sie erfolgreich gemacht haben. Doch im Privatleben geraten diese Werte oft aus dem Fokus – nicht selten mit dem "Erfolg" einem unbefriedigenden Partnerschaft und einem unzufriedenen Partner bzw. einer unzufriedenen Partnerin.

## Lassen Sie es erst gar nicht so weit kommen und wehren Sie den Anfängen!

Unser Seminar hilft Ihnen, als Paar wieder zu einer gesunden Work-Life-Balance zu finden. Ganz gleich, ob sie oder er oder beide beruflich stark eingebunden sind. Wir finden Ihre Stressoren, verbessern Ihre Kommunikation und Ihr Zeitmanagement. Damit Sie neue Prioritäten setzen können und damit Sie aus Ihrer Beziehung Kraft schöpfen für Ihren Erfolg.



## Zwei Wochenenden Zeit. Für MICH, für IHN, für SIE, für UNS. Worauf warten Sie noch?

Diese zwei Wochenenden führen Sie zu sich selbst und bringen Sie wieder besser ins Gespräch. MIT Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin.

### Inhalte:

- Rollenverhalten
- Umgang mit Stress/ - Stressoren
- Umgang mit den Schattenseiten
- Kommunikation zwischen Frauen und Männern
- Erwartungen klären
- Zusammen Ziele entwickeln, eine gemeinsame Zukunft entwerfen
- Zeit haben
- Einzel- bzw. Paarcoaching

### Termine:

1. Wochenende: 9.-11. Oktober 2009
2. Wochenende: 12.-14. Februar 2010

Anreise jeweils Freitag bis 19:00 Uhr, Abreise Sonntag ab 16:00 Uhr. Der 14. Februar ist gedacht für Coachings und eine paarweise Freizeitgestaltung in der herrlichen Umgebung.



*Am idyllischen, sonnigen Ostufer des Starnberger Sees liegt das Design-Hotel Leoni, eingebettet in die reizvolle Landschaft, direkt am See und trotzdem nur 20 Minuten von München entfernt.*

*Helle, lichtdurchflutete Räume mit dem Charme von Moderne contra Historie und ein traumhafter Panoramablick von allen Gasträumen über den 21 Kilometer langen See lassen den Alltag vergessen.*

Der Preis pro Paar im Doppelzimmer beträgt 165,- Euro pro Nacht inkl. Frühstück. Ihre Investition für diese Seminarveranstaltung (2 x 2,5 Tage), begleitet durch Kamingespräche und jeweils ein Einzel- oder Paarcoaching beträgt 2.900,- Euro pro Paar. Der Preis versteht sich zzgl. MwSt. und Unterbringung. Die Tagungspauschale (je zwei Kaffeepausen und Mittagessen) ist inklusive.



# IHRE BEGLEITER



## PETER H. BUCHENAU

Krisenmanager, Projektcoach und Stressregulierungstrainer

Seit 1994 ist Peter H. Buchenau als Krisenmanager, Projektcoach und Stressregulierungstrainer auf dem internationalen Markt tätig. Schon zu Beginn seiner Karriere achtete er auf werteorientiertes, gesundheitsförderndes und qualitätsbewusstes Denken und Handeln.

Zusätzliches Wissen über das Globale Management und über Werte, Gesundheit und Qualität hat er an der Hochschule St.Gallen und an der Technischen Hochschule in Winterthur erworben. Seit 2002 arbeitet Peter H. Buchenau in Deutschland und der Schweiz erfolgreich als Werte-Coach und Stress- und Burnoutpräventionstrainer.

Weitere Infos unter [www.stressregulierung.de](http://www.stressregulierung.de).



## ANJA MUMM

Diplom Betriebswirtin, systemische Coach und Partnerin einer Führungskraft.

Seit 1992 ist Anja Mumm als Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung tätig. Seit 2000 coacht sie dazu Führungskräfte und Selbständige, zumeist Frauen. Aus diesen Gesprächen und aus ihrer eigenen Erfahrung (verheiratet seit 1989 mit einer erfolgreichen Führungskraft im Mittelstand) wurde ihr bewusst, dass die Balance zwischen Beruf- und Privatleben ein andauernder Prozess ist, der Aufmerksamkeit erfordert. Und dass in vielen Beziehungen dieser Prozess einer Begleitung bedarf, damit der Preis für beruflichen Erfolg nicht die privaten Beziehungen werden. Seit 2005 ist Anja Mumm im Vorstand des Deutschen Coaching Verband e.V.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:

**THE RIGHT WAY GMBH**

Unterer Torweinberg 17 · 97084 Würzburg  
Telefon: 0931 991 72 955 · Fax: 0931 991 72 958  
[www.the-right-way.eu](http://www.the-right-way.eu)  
[www.coaching-kompetenz.de](http://www.coaching-kompetenz.de)  
[peter.buchenau@the-right-way.eu](mailto:peter.buchenau@the-right-way.eu)  
[anja.mumm@coaching-kompetenz.de](mailto:anja.mumm@coaching-kompetenz.de)

Dieses Seminar wird empfohlen vom:

