

Ausbildung

# SYSTEMISCHES COACHING

ACHTSAMKEIT IM BUSINESS

Modularer Aufbau 27 Tage | München | Beginn: Oktober 2012



KOMPETENZ ZENTRUM  
COACHING

# AUSBILDUNG: SYSTEMISCHES COACHING



In Ihrer persönlichen Coachingausbildung erleben Sie aktives Coaching von Anfang an. Sie lernen, Coachingprozesse aktiv zu gestalten. Im Rahmen der Ausbildung werden Sie auch regelmäßig selbst gecoacht – das fördert Ihre eigene persönliche Entwicklung mit dem Ziel, mehr Qualität und Freude im eigenen Leben (beruflich und privat) zu generieren. Sie selbst werden klarer und damit auch Ihre Beziehungen zu anderen Menschen.

Das Besondere an dieser Ausbildung: Die Ausbildung kombiniert unterschiedliche Methoden (integrativ und systemisch) und hat einen hohen Praxisbezug. Sie haben Gelegenheit alle Modelle und Interventionen umfassend zu üben. Neben diesen praxisorientierten und klassischen Coachinginhalten vermitteln wir Ihnen unsere ganzheitliche, systemische und werteorientierte Haltung nebst unserem Menschenbild.

Die langjährige Erfahrung von Anja Mumm als Trainerin und Coach, sowie die unterschiedlichen Gasttrainer prägen das Ausbildungskonzept und machen diese Ausbildung einzigartig.

Und: die Ausbildung ist zertifiziert nach den strengen Richtlinien des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und wird vom DCV empfohlen.

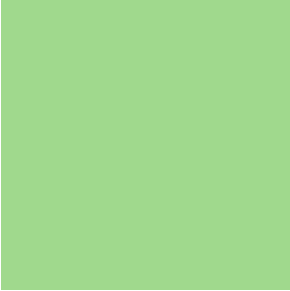


## Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Sie, wenn Sie ...


- sich für den Beruf des Coach interessieren
- selbstständig oder eine Führungskraft sind, die ihre soziale Kompetenz erweitern möchte
- als Trainer oder Pädagoge ihre Kompetenz in der Einzelarbeit stärken möchten
- in der Personalentwicklung tätig sind und dort Ihre Kompetenzen in der Einführung und Evaluierung von Coaching sowie der Auswahl von Coaches erweitern möchten
- als Supervisorin oder Therapeut sich den Geschäftsbereich Coaching als neues Arbeitsfeld erschließen möchten.

# UNSER COACHING-VERSTÄNDNIS



Wenn wir uns auf eine kurze Definition von Coaching festlegen müssten, dann würde sie so lauten:

„Coaching ist eine Unterstützung zur erfolgreichen Gestaltung des Berufs- und Privatlebens. Daraus ergibt sich, dass Coaching eine zeitlich begrenzte, prozess-orientierte Begleitung darstellt.“



Coaching ist ganz auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen des Klienten zugeschnitten, die Inhalte werden von diesen festgelegt und selbstverantwortlich angegangen.

## Berufsbild

Als Coach begleiten und unterstützen Sie Menschen in Organisationen bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Dabei gehen Sie zielbezogen, lösungs-, ressourcen-, system- und erfolgsorientiert vor. Ein guter Coach befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, eigene Ressourcen und Potenziale zu entdecken, zielorientiert einzusetzen und schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren.

Ein guter Coach braucht also Verstand, Herz, Intuition und Handwerkszeug. Und dies ausgewogen und im Einklang mit seiner eigenen Persönlichkeit. Daher ist es ein Anliegen unserer Ausbildung, diese Fähigkeiten bei Ihnen zu entdecken und zu fördern, mit Ihnen daran zu arbeiten und in Ihr Verhalten und Ihre Haltung zu integrieren.

# ZIELE UND VORAUSSETZUNGEN

## Ausbildungsziele

Die Ausbildung befähigt Sie zur fachgerechten Durchführung von Einzelcoachings.

Sie

- lernen den Coachingprozess kennen und entwickeln die eigene Coaching- und Führungskompetenz
- gestalten Veränderungsprozesse mittels Zielvereinbarung und Standortbestimmung
- reflektieren Fragestellungen auf der Grundlage von Theorien der systemischen und lösungsorientierten Beratung und setzen sich mit einer Auswahl von Interventionsformen auseinander
- verstehen die Psychologie der Gesprächsführung und unterstützen den Klienten bei der Erarbeitung von Umsetzungsplänen
- erhöhen Ihre eigene soziale und psychosoziale Kompetenz, was sich in einer vertrauensvollen und authentischen Kommunikation widerspiegelt
- reflektieren Ihre eigenen Ziele und Werte
- entwickeln Ihren eigenen, authentischen Coachingstil

## Teilnahmevoraussetzungen

Das Mindestalter für die Ausbildung beträgt 28 Jahre, wünschenswert ist ein abgeschlossenes (Fach-) Hochschulstudium und/oder eine

mehrjährige Berufserfahrung.

Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Eigene Erfahrungen mit Coaching sind im Vorfeld hilfreich, jedoch nicht Voraussetzung. Die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit muss vorhanden sein. Der Aufnahme in die Ausbildung geht ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleiterin voraus.

# INHALTE UND TERMINE DER AUSBILDUNG

## Modul 1: 3 Tage

**(26.-28.Oktober .2012)**

Grundlagen im Coaching, erstes  
Handwerkzeug. Trainerin: Anja Mumm

- Was ist Coaching, was ist es nicht
- Ethik und eigenes Selbstverständnis
- Rapport (die gute Beziehungsgestaltung)
- Fragetechniken
- Meta-Modell der Sprache
- Hintergrundwissen Neurologie und Psychologie

## Modul 2: 2 Tage (8.-9.Dezember 2012)

Arbeit mit Befindlichkeiten - Zielerreichung  
Trainerin: Anja Mumm

- Zustandsmanagement (Ankern)
- Wahrnehmungspositionen
- Neurologische Ebenen nach Dilts
- Ziele finden und erreichen

## Fakultativ: 3 Tage (Vorr. Juni 2013)

Selbsterfahrung - Haltung und Meditation im ZEN-Coaching  
( 500 Euro zzgl. MwSt.)

Trainer: André Steiner

Dieses Modul findet in einem Seminarhaus östlich von München  
statt – obligatorische Übernachtung am Veranstaltungsort

## Modul 3: 3 Tage (25.-27. Januar 2013)

Umgang mit Trance – sprachliche Interventionen  
Trainerinnen: Anja Mumm + Kornelia Linnemann

- Reframing
- Lösungsorientiertes Interview
- Hypnotische Sprachmuster, Milton Modell
- Persönlichkeitspanorama (2 Tage)

## Modul 4: 3 Tage (15.-17.März 2013)

Der Coachingprozess- provokative Interventionen

Trainer: Lutz Salamon

- Vertragsgestaltung
- Typischer Ablauf eines Coaching-Prozesses
- Provokatives Coaching (1,5 Tage)

## INHALTE UND TERMINE DER AUSBILDUNG

### **Modul 5 : 4 Tage (18.-21.April 2013)**

Systemische Aufstellungen im Business-Kontext  
Trainerin: Anja Mumm

- Grundlagen der systemischen Organisationsaufstellung
- Arbeit mit Repräsentanten und Symbolen

### **Modul 6 : 3 Tage (5.-7.Juli 2013)**

Werte und Glaubenssätze  
Trainerin: Anja Mumm

- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Reimprinting/Timeline-Arbeit
- Wertemodelle

### **Modul 7: 3 Tage (20.-22.September 2013)**

Auswertung der Teilnehmer Videos und kleinere Interventionen  
Trainerinnen: Anja Mumm & Kornelia Linnemann

- Auswertung Video Coaching mit Feedback
- Rituale
- Graves Value Modell

### **Modul 8: 2 Tage (19.-20.Oktober 2013)**

Marketing speziell für die eigene Positionierung  
Trainer: Oliver Müller

- Positionierung und Marketing als Coach
- Evaluation im Coaching

### **Modul 9: 2 Tage (9.-10.November 2013)**

Live-Testing & Abschluss  
Trainerinnen: Anja Mumm & Kornelia Linnemann

# INFORMATIONEN ZUR AUSBILDUNG



## Zusätzliche zu erbringende Leistungen

- Mit jedem Ausbildungsbewerber wird vorab ein Interview geführt (persönlich)
- Durchführen und Dokumentieren von 4 Coachings (einschl. einem Video-Coaching)
- Teilnahme an 5 Supervisionsabenden/-tagen (à 3 Stunden)
- Teilnahme an selbst organisierten Übungsgruppen im Umfang von 30 Stunden (Dokumentation)
- Mindestens 4 Coaching-Sitzungen zur Bearbeitung eigener Themen bei einem Lehrcoach (Sonderkonditionen)
- Eigenes Literaturstudium (Literaturliste)
- Schriftliche Reflexion über die Ausbildung

## Stundenumfang

179,5 Stunden Präsenzveranstaltungen  
(6,5 Zeitstunden/Tag inkl. Supervision)  
30 Stunden Peergruppen-Arbeit  
Gesamt 209,5 Stunden

## Seminarzeit

10:00-18:00 Uhr

## Besondere Kennzeichen der Ausbildung

- Zertifiziert vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV)
- Ausbildung in Kleingruppen (min. 6, max. 9 Personen bzw. 15 Personen im Modul Organisationsaufstellung). Dies ermöglicht eine individuelle und intensive Betreuung.
- Businessorientiert
- Methodenübergreifend und integrativ
- Praxisorientiert
- Die Trainer sind in unterschiedlichen Methoden ausgebildet, zertifiziert und haben langjährige Erfahrung in Business-Kontexten und im Coaching.

## TRAINER UND PROZESSBEGLEITER



Anja Mumm ist Ihre Ausbildungsleiterin. Diplom Betriebswirtin. Seit 1993 selbstständig als Trainerin, seit 2000 als Coach. Sie ist zertifizierte Seniorcoach und Lehrcoach, Mitbegründerin und Vorstandssprecherin des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und Lehrtrainerin. Zahlreiche Weiterbildungen in systemischen Aufstellungen, provokativen Interventionen, Logotherapie, Hypnotherapie u.a.m.



Kornelia Linnemann ist Gasttrainerin in Ihrer Ausbildung. Diplom Betriebswirtin. 15 Jahre Erfahrung im Personalmanagement. NLP Master, zertifizierte Coach (DCV e.V.), selbstständige Personalberaterin, Trainerin für Führungskräfte und Durchführung von Potenzialanalysen. Zahlreiche Weiterbildungen, u.a. in systemischen Organisationsaufstellungen.



Oliver Müller ist Gasttrainer für das Thema Marketing. Diplom Sozialpädagoge. Lehrcoach und Seniorcoach DCV e.V., Lehrtrainer und Gründungsmitglied des Deutschen Coaching Verbands e.V.. Er ist Kooperationspartner und Inhaber von change-concepts, Bonn

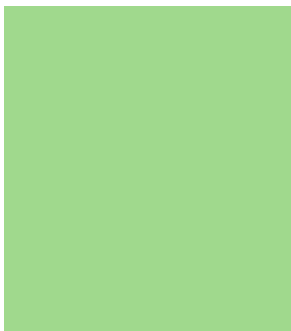


Lutz Salamon ist Gasttrainer für das Thema Prozessablauf im Coaching und provokative Interventionen. Diplom Ingenieur. Lehrcoach, Seniorcoach und Vorstandsmitglied im DCV e.V., Lehrtrainer.



André Daiyú Steiner ist Gasttrainer für das Thema Zen und Meditation. Diplom Wirtschaftsingenieur. Zahlreiche Weiterbildungen und 10 Erfahrung in Managementfunktionen bei großen Konzernen und als Berater. Seit Jahren verbindet er Management- und Coachingkonzepte mit ZEN.

## ORGANISATORISCHES



### Seminarorte

- München Innenstadt
- das fakultative Modul Zen findet in einem Tagungshaus östlich von München mit obligatorischer Übernachtung statt.

### Ihre Investition

- Ihre Investition für die Ausbildung (27 Tage inkl. Supervision) beträgt € 5700,- zzgl. MwSt.
- Ihre Investition für die 4 zusätzlichen Einzelcoachings à 90 Minuten bei einem der Trainer (Paketpreis € 800 zzgl. MwSt.) sowie für Unterkunft, Verpflegung und Fahrtkosten sind hierin nicht enthalten.
- Ihre Investition für den ZEN-Workshop beträgt € 500 zzgl. MwSt.
- Sie investieren in Ihre persönliche Entwicklung und nicht in Tagungspauschalen!

### Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Ihr Platz ist fest reserviert, sobald eine Anzahlung in Höhe von € 500 inklusive MwSt. auf das Konto 1393545 bei der Sparkasse Fürstentfeldbruck BLZ 70053070 eingegangen ist. Die restliche Ausbildungsgebühr ist zwei Wochen vor Seminarbeginn zu bezahlen.

### Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Nach bestandenem Testing wird ein Zertifikat „Systemisches Coaching“ erstellt. Ein Rechtsanspruch ist nicht gegeben. Für die Teilnahme an den einzelnen Modulen kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung erstellt werden.

# ORGANISATORISCHES



## Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die volle Seminargebühr fällig, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

## Seminarabsagen und Änderungen

Sollte die Ausbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet.

Bei einzelnen Seminaren, die z. B. wegen Trainererkrankung kurzfristig verschoben werden müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen – innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen.

Diese Ausbildung ersetzt keine Psychotherapie!

# ANMELDUNG

Per Fax: 03212-9889888 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung „Systemisches Coaching“ bei Anja Mumm an. Ausbildungszeitraum ist April 2012 bis April 2013.

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Beruf

## Zahlweise

Restzahlung im März 2012 ( € 5700,- zzgl. MwSt. = Gesamtpreis inkl. MwSt. € 6783,00 - Anzahlung) = € 6283,00 inkl. MwSt.

Die Anzahlung von € 500,- inklusive MwSt. habe ich überwiesen.

Anmeldung für das ZEN Seminar (500 Euro zzgl. MwSt. – Sonderpreis), Rechnungsstellung erfolgt getrennt.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift [www.coaching-kompetenz.de](http://www.coaching-kompetenz.de)

# KompetenzZentrum Coaching

Anja Mumm | Training & Coaching mit System

Pettenkoferstrasse 44 80336 München Fon: 0177 4239267

info@coaching-kompetenz.de www.coaching-kompetenz.de



**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierte  
Ausbildung



KOMPETENZ ZENTRUM  
COACHING